Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 12б
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 2 день	Дата	04.03.2025

Приём пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущёным молоком	170/30	90-00	540	30,77	27,71	56
	Гор. Напиток	382	Какао с молоком	200	30-00	125,11	3,78	0,67	26
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		101	Булочка Российская	100	40-00	342	8	8,4	78,2
	Итого			**550**		**1124,01**	**46,5**	**37,28**	**184,35**
Завтрак									
	Фрукты								
	Закуска	54	Икра свекольная	100	18-00	132	2,3	6,8	15,4
	1 блюдо	101	Суп "Харчо"	250	37-00	152,84	4,33	6,19	21,3
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	100/50	99-00/20-00	236,01	13,69	13,54	13,55
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	35-00	250,63	8,1	5,9	32,3
	Сладкое	ПР	Сок	200	36-00	86,6	0,4	0,2	20,2
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
Обед	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			**930**		**974,2**	**32,31**	**33,15**	**118,12**

Заведующий производством
Пономарёва Л.А._____

Директор школы
Гук Н.А._____