

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"				1 неделя 3 день	Дата	05.03.2025		
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	173	Каша молочная (пшённая) с маслом	200/10	33-00	205	5,8	5,4	33,34
	Гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200	15-00	60	0,07	0,02	15
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		415	Крендель сахарный	100	40-00	342	8	8,2	58,2
	Итого			560		723,9	17,82	14,12	130,69
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	37-00	98,4	1,83	7,75	11,75
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные с соусом сметан.	100/50	88-00/20-00	277,07	15,33	7,55	11,22
	Гарнир	312	Картофельное пюре	180	44-00	168,48	4,91	7,56	30,96
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	30-00	111,2	0,6	0	25,6
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			830		771,27	26,16	23,38	94,9

Заведующий производством
Пономарёва Л.А. _____




Директор школы
Гук Н.А. _____

