

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 4 день	Дата	06.03.2025
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор.блюдо	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210	Омлет натуральный с маслом	190/10	75-00	390,7	17,6	34	3,39
	Хлеб	424	Булочка домашняя	100	40-00	324	8	8,4	58,2
	Гор. Напиток	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Итого	380	Чай с сахаром и лимоном	200/7	26-00	59	0,3	0	15,2
				557	147-00	890,6	29,85	42,9	100,94
закуска	Фрукты								
		56	Икра овощная	100	18-00	70	1,3	4,1	7,3
Обед	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	37-00	149,5	3,41	5,25	23,125
	2 блюдо	295/331	Биточки из птицы с соусом сметанно-томатным	100/50	99-00/20-00	255,4	14,76	13,54	13,66
	Гарнир	304	Рис отварной	180	35-00	244,19	5,6	8,9	30,47
	Сладкое	358	Кисель из сока	200	30-00	111,36	0,16	0,08	22,5
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			930		946,57	28,72	32,39	112,425

Заведующий производством

Пономарёва Л.А. _____

Директор школы

Гук Н.А. _____

