

Индивидуальный предприниматель  
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126  
тел. 56-43-47, 56-34-37

**12-18 лет**

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	1 неделя 5 день	Дата	07.03.2025
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша молочная (кукурузная) с маслом	250/10	33-00	235,62	9,62	15	46,75
		2	Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30-00	113,33	2,33	3,5	26,33
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Гор. Напиток	380	Кофейный напиток	200	30-00	264	3,8	21,8	14,2
	<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>100-00</b>	<b>729,85</b>	<b>19,7</b>	<b>40,8</b>	<b>111,43</b>
Завтрак 2	Фрукты								
Обед			Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	37-00	145,125	4,5	7,125	14,5
	1 блюдо	96							
	2 блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	100	95-00	210	12,95	11,8	11,2
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	35-00	264,94	6,75	6,25	35,6
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	30-00	111,2	0,6	0	25,6
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
<b>Итого</b>			<b>800</b>		<b>894,145</b>	<b>29,87</b>	<b>25,895</b>	<b>111,93</b>	

Заведующий производством  
Пономарёва Л.А.




Директор школы  
Гук Н.А.

