

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 6 день	Дата	10.03.2025
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	182	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	250/10	33-00	333	8,2	10,7	48,25
	Гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200	15-00	60	0,07	0,02	15
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
			Фрукт	100	50-00	47	0,2	0,3	9,8
	Итого			610		556,9	12,42	11,52	97,2
Завтрак 2	Фрукты								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	37-00	144,43	4,9	5,33	19,23
	2 блюдо	265	Плов с птицей	250	105-00	301,65	16,64	15,4	33,1
	Сладкое	348	Напиток из изюма	200	30-00	111,2	0,6	0	29
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	50	7-00	45,98	1,12	0,22	0,88
				800		720,16	27,21	21,45	106,36
	Итого								

Заведующий производством
Пономарева Л.А. _____



Директор школы
Гук Н.А. _____

2/1