

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 7 день	Дата	11.03.2025
-------	----------------------------------------------	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	182	Каша молочная (рисовая) с маслом	250/10	33-00	238,75	3,92	6,7	40,75
	Гор. Напиток	380	Кофейный напиток	200	30-00	264	3,8	21,8	14,2
	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30-00	113,33	2,33	3,5	26,33
	Итого			560		732,98	14	32,5	105,43
	Фрукты								
	Закуска	54	Икра свекольная	100	18-00	132	2,3	6,8	15,4
Обед	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	37-00	84,475	1,8	7	11,75
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	100/50	99-00/20-00	236,01	13,69	13,54	13,55
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	33-00	250,63	8,1	5,9	32,2
	Сладкое	пр	Сок	200	36-00	86,6	0,4	0,2	20,2
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			930		905,835	29,78	33,96	108,47

Заведующий производством
Пономарева Л.А. _____

директор школы
Гук Н.А. _____

