

Г.Северск, ул. Победы 126
 тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	«цеобразовательная школа №87»		2 неделя 8 день	Дата	12.03.2025
-------	-------------------------------	--	-----------------	------	------------

Приём пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Приём пиц	Гор.блюдо	223	Запеканка из творога с морковью, со сущёным молоком	170/30	90-00	468	23,4	20,6	47,6
Приём пиц	Гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	26-00	59	0,3	0	15,2
Приём пиц	Хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15
Приём пиц		101	Булочка Российская	100	40-00	342	8	8,4	78,2
	Итого			557		985,9	35,65	29,5	165,15
Завтрак 2	Фрукты								
	1 блюдо	113	Борщ "Сибирский" со сметаной	250	37-00	98,4	1,825	7,75	11,75
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная Любительская	100/50	90-00/20-00	300,15	14,22	8,66	12,1
	Гарнир	304	Рис отварной	180	35-00	244,19	5,6	8,9	30,47
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	30-00	111,2	0,6	0	25,6
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	30	5-00	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20	4-00	45,98	1,12	0,22	0,88
	Итого			830		870,06	25,735	25,83	95,29

Заведующий производством
 Пономарева Л.А.




Директор школы
 Гук Н.А.

