

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87" | | | | | 2 неделя 9 день | Дата | 13.03.2025 | |
|------------|--|---------|---|------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|---------------|
| Приём пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Гор.блюдо | 210 | Омлет натуральный с маслом | 190/10 | 75-00 | 390,7 | 17,6 | 34 | 3,39 |
| | Хлеб | 424 | Булочка Домашняя | 100 | 40-00 | 324 | 8 | 8,4 | 58,2 |
| | Гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 30-00 | 125,11 | 3,78 | 0,67 | 26 |
| | | пр | Хлеб пшеничный | 50 | 7-00 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | Итого | | | 550 | | 956,71 | 33,33 | 43,57 | 111,74 |
| | Фрукты | | | | | | | | |
| | Закуска | 56 | Икра овощная | 100 | 18-00 | 70 | 1,3 | 4,1 | 7,3 |
| Обед | 1 блюдо | 99 | Суп овощной | 250 | 37-00 | 138,75 | 5,75 | 7,125 | 14,5 |
| | 2 блюдо | 454/331 | Котлета мясо-картофельная по-хлыновски с соусом | 100/50 | 100-00/20-00 | 220,7 | 12,28 | 17,42 | 14,14 |
| | Гарнир | 309 | Макаронные изделия отварные | 180 | 35-00 | 264,94 | 6,75 | 6,25 | 35,6 |
| | Сладкое | 358 | Кисель из сока | 200 | 30-00 | 111,36 | 0,16 | 0,08 | 22,5 |
| | Хлеб белый | пр | Хлеб пшеничный | 30 | 5-00 | 70,14 | 2,37 | 0,3 | 14,49 |
| | Хлеб чёрный | пр | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 4-00 | 45,98 | 1,12 | 0,22 | 0,88 |
| | Итого | | | 930 | | 921,87 | 29,73 | 35,495 | 109,41 |

Заведующий производством
Пономарева Л.А. 



Директор школы
Гук Н.А. 