

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич

Г.Северск, ул. Победы 126
тел. 56-43-47, 56-34-37

12-18 лет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №87"	2 неделя 10день	Дата	14.03.2025
-------	--	-----------------	------	------------

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор.блюдо	181	Каша молочная (манная) с маслом	250/10	33-00	242,51	7,52	5,06	41,71	
	Хлеб	ПР	Хлеб	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15	
	Гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15-00	60	0,07	0,02	15	
		пр	Фрукт	100	50-00	47	0,2	0,3	9,8	
		15	Сыр	20	33-00	71,66	4,64	5,9	0	
	Итого				610		538,07	16,38	11,78	90,66
Завтрак 2	Фрукты									
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	37-00	141,48	3,28	3,36	24,54	
	2 блюдо	259	Картофель, тушёный с птицей	250	105-00	397,36	20,41	19,47	36,17	
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	30-00	111,2	0,6	0	25,6	
	Хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	50	7-00	116,9	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб чёрный	пр	Хлеб ржано-пшеничный	50	7-00	45,98	1,12	0,22	0,88	
	Итого				800		812,92	29,36	23,55	111,34

Заведующий производством
Паномарева Л.А. _____



Директор школы
Гук Н.А. _____